Do

Oase	Glitzersalon
	10
	11
	12
	13
	14
	15
	16
	17
Rave Aerobic 17.50 — 18.10	18
	19
	20
Glitzersalon 16.00 — 21.00	21

Fr

Spiegelpalais	Tiefes Holz	Oase	Glitzersalon
10			
Hatha Yoga 09.50 — 11.00			
11		Hallo Handfilter 10.30 — 11.30	
Mindful Movement 11.20 — 12.30			
12		Barista Bizz 12.00 — 13.00	
13			
14			
15			
16			
17		Radioballett 16.10 — 17.10	
	Rave Arerobic 17.10 — 18.10		
18		Radioballett 18.10 — 19.10	
19			
20			
21			Glitzersalon 16.00 — 21.00

Sa

Spiegelpalais	Bolzplatz	Oase	Glitzersalon
10			
Vinyasa Flow Yoga 09.50 — 11.00			
11		Hallo Handfilter 10.30 — 11.30	
Somatic Rave 11.20 — 12.30			
12		Barista Bizz 12.00 — 13.00	
13			
	Fußball-Turnier 13.00 — 14.30	Hula Hoop 13.30 — 14.30	
14			
15			
16			
17		Radioballett 16.10 — 17.10	
18			
19		Radioballett 18.10 — 19.10	
20			
21			Glitzersalon 16.00 — 21.00

Grüntee-Session 10.00 — 11.00
Matcha Mania 11.30 — 12.30
Movement Training 13.00 — 14.00
Batik-Boutique 14.30 — 15.30
Bändchen-Bande 16.00 — 17.00
Hin & Hair 17.30 — 18.30

Workshops & Mehr

Für einen perfekten Start in den Tag, wenn ihr etwas Neues lernen wollt oder einfach als kleine Musik-Pause: Wir haben ein buntes Programm mit Workshops, Workouts und interaktiven Programmpunkten für euch gebastelt. Auf den folgenden Seiten findet ihr mehr Infos dazu!

Bitte beachtet, dass für einige Programmpunkte eine Anmeldung nötig ist!

Glitzersalon
Workshop & Interaktion
Workout
mit Anmeldung